

- 110學年度 -

認識『健康』 暨『諮商中心』



健康中心位置

陽光草坪對面



健康中心外觀





健康中心服務項目

01

日常醫療照顧

緊急外傷處理、換藥諮詢及衛教、量血壓、體溫、體重、身高、體脂率等服務。

02

醫療器材外借

提供拐杖、輪椅（需押金500元）、急救箱等器材借用。

03

體檢後追蹤、複檢、衛教

書面衛教、個別諮詢、專家辦理主題演講。

04

急救教育

基本救命術、CPR、AED認證。
與軍訓室合辦大一「C.P.R」研習。

04

衛教活動

體重控制、健康體位、性教育、菸害防制
健檢報告說明會、傳染並宣導講座



訊息提供

疾病防治 衛教推廣



武漢肺炎懶人包

長攝製圖

目前情況



新型病毒
武漢起源



中方證實
病例暴增



會人傳人
恐大流行

感染症狀



發燒咳嗽四肢無力
(少數有呼吸困難)



嚴重可能致死
(中國已有死亡案例)

如何預防



口罩加洗手

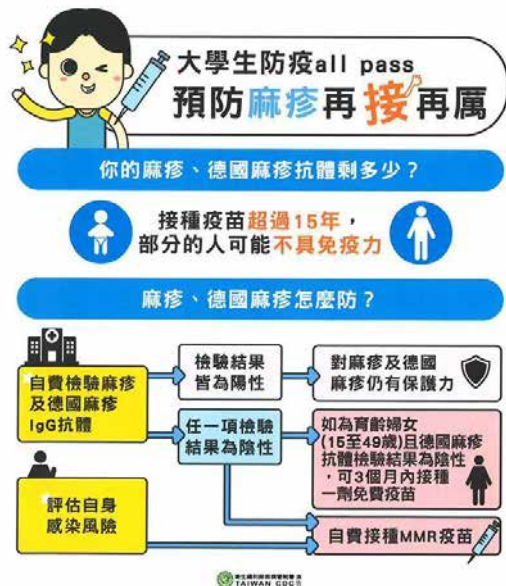


人多不要去



可打1922
不適請通報

新型肺炎要注意，大家伙來防疫





活動照片

大一CPR 基本救命術教學



活動照片



講座宣導 健康博覽會



諮商中心在哪裡？-地理篇

活動中心二樓、敦煌書局樓上



在這裡!!!



溫馨接待區



諮商中心服務項目

個別諮商

團體諮商

心理測驗

為東海學生提供
一個安全、寧靜
的空間，陪伴學
生一同探索生命、
面對困境。

心理健康
促進活動

危機處理

身心障礙學生
輔導工作



個別諮商

以一對一的方式，陪伴你一起澄清問題，增加面對問題的能力與方法。

個別諮商室





團體諮商

形式：

由 8 到 12 人組成的小團體，進行各種不同的體驗、討論分享與練習。

主題：

自我探索、人際關係、親密關係、情緒管理、生涯探索等。



心理測驗

形式：

測驗內容經過嚴謹程序編製，並由受過專業訓練的輔導老師進行施測，讓你更充分了解自己。

種類：

性格/特質、興趣/信念、人際關係、生活適應、心理健康...等。



心理健康促進活動

主題：

辦理多元、不同主題的心理健康促進活動，
例如：放鬆紓壓、舞動夢想、網路使用等。

形式：

演講、座談、電影欣賞、小團體、心理測驗、
等不同方式。

諮商中心在哪裡？-網路篇

東海首頁→行政單位→學務處→健康暨諮商中心



東海大學 | 學務處
Tunghai University Office of Student Affairs

請輸入欲搜尋文字



學務單位

學務部落格

經濟篇

安全篇

身心靈篇

住宿生活篇

外部連結



- 學生諮商中心(Student Counseling Center)簡介
- 服務項目
- 最新公告
- 人員職掌
- 法令規章
- 文件下載
- Q & A問答集
- 相關連結
- 聯絡我們

首頁 > 學務單位 > 學生諮商中心(Student Counseling Center)

個別諮商以一對一的方式陪伴您一起澄清問題，
尋求可能的應對之道。

1 2 3 4 5 6 7

學生諮商中心服務項目 Service Links

- 個別諮商(Individual Counseling)
- 夜間諮詢(Consultation at night)
- 成長活動(Mental Health Promotion)
- 心理測驗(Psychological Tests)
- 團體諮商(Group Counseling)

資源教室

Touch Your Neighbor Here



釀造幸福

104年度東海大學社會教育系創設活動

訊息公告

校內活動

校外活動

訓練課程

2017-06-21

SMILE-心理健康公仔徵選活動



東海大學諮商中心



按讚



追蹤

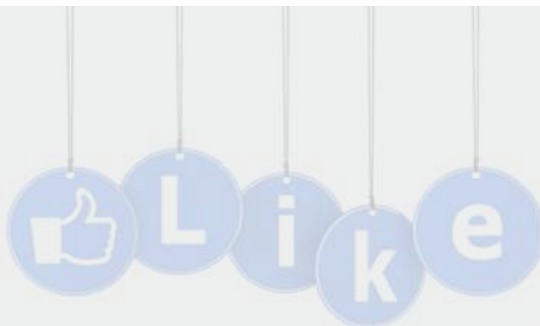


搜尋

東海諮商



東海諮商



Instagram

東海諮商



在Instagram掃描此名牌即可追蹤thucounsel



Instagram

搜尋

THUCOUNSEL



身心障礙學生輔導工作 (資源教室)



身心障礙學生輔導工作 (資源教室)



服務內容：

生活協助、學業協助、心理支持、
跨階段轉銜、社會適應、教育宣導。

服務對象：

本校領有身心障礙證明(手冊)經大專校院特殊教育學生鑑定及就學輔導委員會(大專鑑輔會)鑑定為特殊教育學生身分者。



特殊教育學生輔導工作 (資源教室)



輕黏土手作



畢業生轉銜會議



特教生輔導講座



The slide features decorative illustrations of various plants, including ferns, succulents, and cacti, along with small birds in shades of pink, orange, and blue. These are positioned in the corners of the slide, framing the central text area.

心理測驗

簡式健康量表 (BSRS-5)

健康暨諮商中心



測驗說明

心理測驗

✓測驗目的：

協助您瞭解您的身心適應狀況。

✓測驗實施：

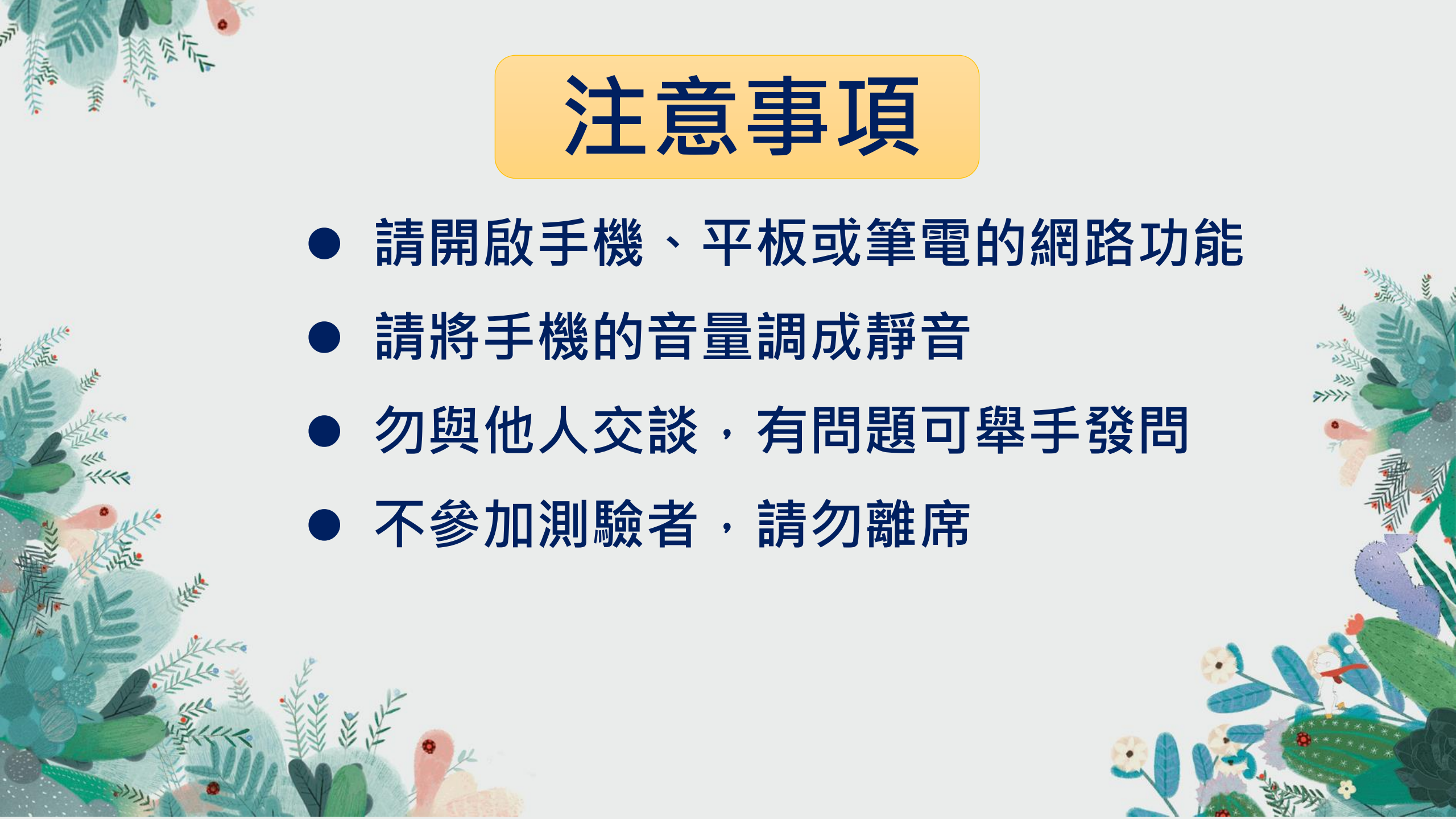
- 透過個人手機、平板或筆電線上測驗。
 - 測驗題目共6題。
 - 作答時間約10分鐘。
- 



測驗同意書

測驗結果的運用

1. 提供院系導師、教官、生活輔導組、住宿輔導組、勞教處基本勞作組作為輔導學生的參考。
 2. 若測驗結果顯示你需要關懷，健康暨諮商中心將會主動與你聯絡，邀請你就測驗結果進行個別討論。
 3. 測驗資料將進行整體性統計，以了解同學的共同需求，規劃服務方案。
 4. 你所填寫的測驗同意書、作答資料，將於4年後一併銷毀。
- 
- 

The slide features decorative illustrations of various plants, including ferns, succulents, and cacti, along with small birds, in the corners. The title '注意事項' is centered in a yellow rounded rectangle.

注意事項

- 請開啟手機、平板或筆電的網路功能
- 請將手機的音量調成靜音
- 勿與他人交談，有問題可舉手發問
- 不參加測驗者，請勿離席

測驗流程

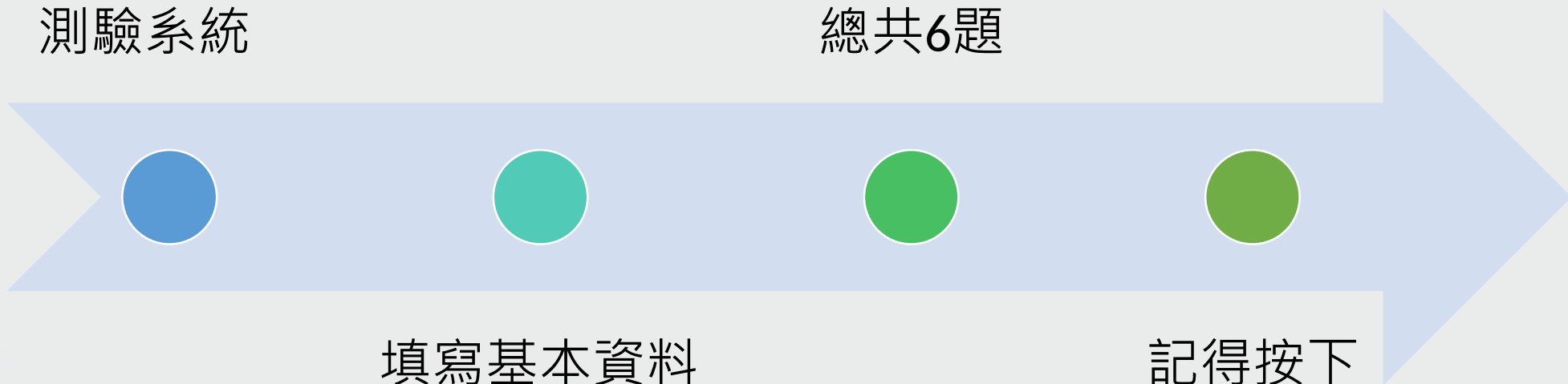
使用東海ID

登入校內

測驗系統

開始作答

總共6題



填寫基本資料

閱讀同意書

記得按下

「送出」

完成測驗

掃描 QRcode 開始作答

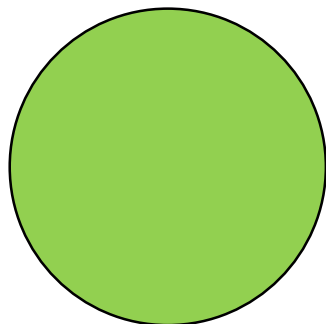


<https://ithu.tw/bsrs5>

測驗結果怎麼看？

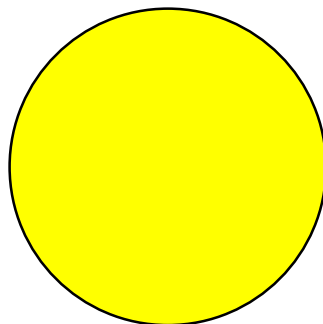


測驗解釋



5分(含)以下

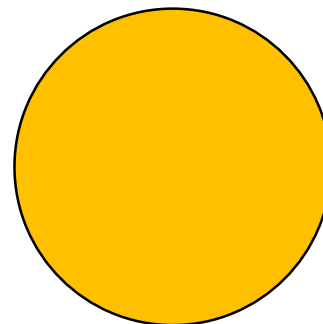
*一般正常範圍。



6~9分

*輕度情緒困擾

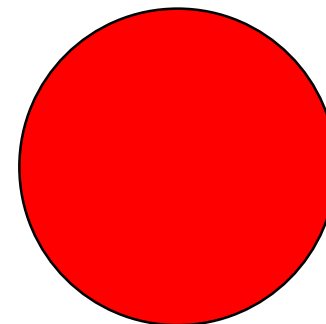
*建議尋求親友的情緒支持。



10~14分

*中度情緒困擾

*建議至諮商中心或身心診所諮詢。



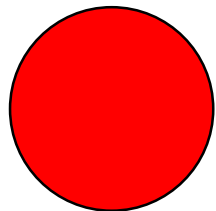
15分(含)以上

*重度情緒困擾

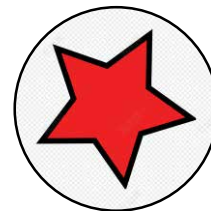
*建議至諮商中心諮詢或身心科治療。



測驗解釋



總分 ≥ 15 分



“有自殺想法” ≥ 2 分

- 重大壓力 或 嚴重心理困擾
- 請盡快尋求諮商中心或專業醫療資源協助。