

-108學年度-

認識『健康』
暨『諮商中心』



健康中心位置

陽光草坪對面



健康中心



健康中心的服務項目

健康服務

急救服務

健康促進活動



健康服務

包括

傷病處理

傳染病業務

體檢業務



健康促進與衛生教育

包括

健康體位(含代謝症候群)

性教育(含愛滋病防治)

菸害防制(含無菸校園及藥物濫用)

急救與生命教育

空氣汙染之自我防護議題

醫療保健講座

健檢報告說明會

傳染病宣導講座



活動照片



急救教學

包括

大一CPR

基本救命術



諮商中心的服務項目

個別諮商

班級講座

團體諮商

心理健康
促進活動

心理測驗

危機處理

身心障礙學生
輔導工作

為東海學生提供
一個安全、寧靜
的空間，陪伴學
生一同探索生命、
面對困境。

夜間醫生諮詢



個別諮商

以一對一的方式，
陪伴你一起澄清問題，
增加面對問題的能力與方法。



個別諮商室



團體諮商

施測：

由 8 到 12 人組成的小團體，進行各種不同的體驗、討論分享與練習。

主題：

自我探索、人際關係、親密關係、情緒管理、生涯探索等。



戀愛修練手冊

親密關係溝通與成長團體

Join Us!

戀愛修練手冊

親密關係溝通與成長團體

『雙宋婚變…范爺李晨宣告分手…』

『昔日神仙眷侶，如今勞燕分飛…』

我們總說王子與公主從此過著幸福快樂的日子…

但現實生活真的是這樣嗎？

在關係相處上難免會有些爭執與磨合…

「我已經很努力的表達了，但對方就是聽不懂我的意思！」

「有時候自己的情緒就會莫名很滿，也不知道在氣什麼！」

這些聲音你曾感到熟悉嗎？

誠摯地邀請你加入我們，透過團體的體驗與分享
一起修練愛情的課題、面對關係的挑戰，找到彼此舒適的相處之道

對象：東海大學學生8~10人，嚮往建立良好親密關係者，曾有過戀愛經驗佳
(恕不接受伴侶二人共同參加)

地點：健康暨諮商中心團體諮商室(學生活動中心二樓，敦煌書局樓上)

時間：每週二18:30~20:30，共8次(期中考週暫停一次)
(10/8、10/15、10/22、10/29、11/12、11/19、11/26、12/3)

帶領者：范維森 實習諮商心理師

報名方式：QR code線上報名

截止日期：9/30 (報名後，團體帶領者將與你進行團體前的面談)

若有任何疑問，歡迎撥打(04)2359-0121#23908，與范維森老師聯繫



東海大學 學務處 健康暨諮商中心

Health & Counseling Center, Tunghai University

抒壓・不輸壓

壓力調適團體

開學後，各種壓力襲捲而來

需要完成的事情好多

時間似乎都不太夠用

身心疲憊之餘

我會問自己~真正想要的是什麼？

讓我們一起透過活動探索自己

學習不同的抒壓方法、安頓身心

在分享和交流中，找到屬於自己的大學生活

對象：東海大學學生8-10人，有興趣探索與學習壓力因應方法者

時間：10/3-12/5 每週四晚上18:30-20:30，期中考週暫停一次

地點：健康暨諮商中心_敦煌書局樓上

帶領者：湛博瑜 老師（實習心理師）

報名方式：1. 直接報名：親自到健康暨諮商中心填寫報名表

2. 進行網路報名，網址 <http://event.ithu.tw/2019080013>

3. 掃QR code 進行報名

截止日期：108/9/23

報名完後，團體帶領者將聯繫您進行團體前的面談，了解您對團體的期待，並於9/27前通知結果

若有任何疑問，歡迎撥打中心專線04-23590121#23909

主辦單位：東海大學 健康暨諮商中心



Join us

抒壓・不輸壓

壓力調適團體

心理測驗

心理測驗：

測驗內容經過嚴謹程序編製，並由受過專業訓練的輔導老師進行施測，讓你更充分了解自己。

種類：

性格/特質、興趣/信念、人際關係、生活適應、心理健康...等。



班級講座

申請：

各班可依想了解的不同主題，主動向諮商中心申請。

主題：

關係議題(家庭、人際、感情)、生涯規劃、情緒與壓力管理等。



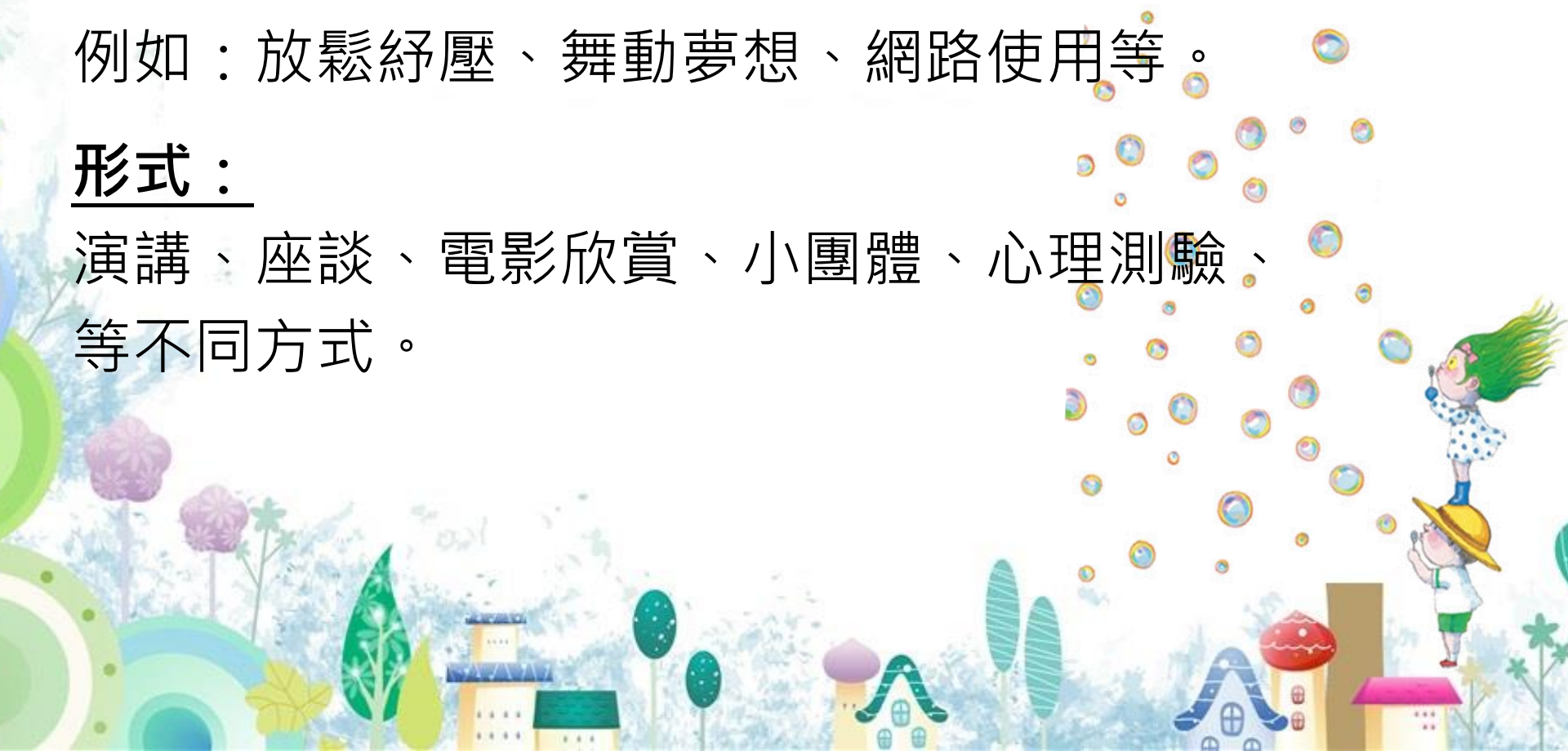
心理健康促進活動

主題：

辦理多元、不同主題的心理健康促進活動，
例如：放鬆紓壓、舞動夢想、網路使用等。

形式：

演講、座談、電影欣賞、小團體、心理測驗、
等不同方式。



諮商中心在哪裡？

東海首頁→行政單位→學務處→健康暨諮商中心



東海大學 | 學務處
Tunghai University Office of Student Affairs

[東海大學首頁](#) / [學務處首頁](#) / [消息公告](#) / [聯絡我們](#) / [網站導覽](#)

---請輸入欲搜尋文字---



學務單位

學務部落格

經濟篇

安全篇

身心靈篇

住宿生活篇

外部連結



• 學生諮商中心(Student Counseling Center)簡介

• 服務項目

• 最新公告

• 人員職掌

• 法令規章

• 文件下載

• Q & A問答集

• 相關連結

• 聯絡我們

資源教室

Touch Your Heart-the Heart



釀造幸福

114年南道大與社會教育處聯誼活動

首頁 > 學務單位 > 學生諮商中心(Student Counseling Center)

個別諮商以一對一的方式陪伴您一起澄清問題，
尋求可能的應對之道。



學生諮商中心服務項目 Service Links

✦ 個別諮商(Individual Counseling)

✦ 夜間諮詢(Consultation at night)

✦ 成長活動(Mental Health Promotion)

✦ 心理測驗(Psychological Tests)

✦ 團體諮商(Group Counseling)

訊息公告

校內活動

校外活動

訓練課程

2017-06-21

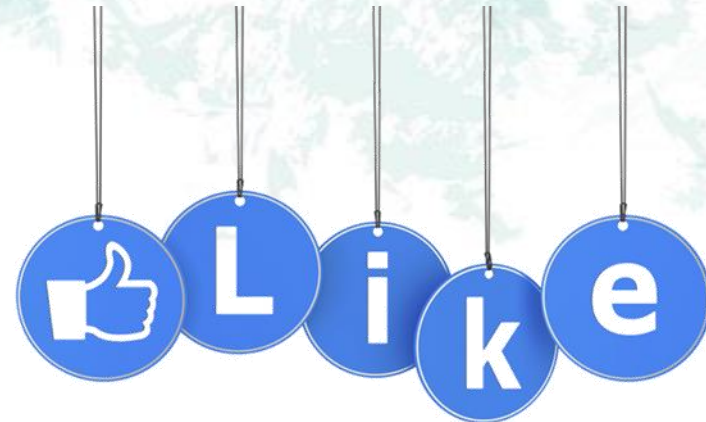
SMILE心理健康公仔徵選活動

或是.....

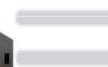


搜尋

東海諮商



東海諮商



地理位置在哪裡？

敦煌書局樓上



專線：(04)2359-0231

時間：週一到週五 08:00-17:00



在這裡！



溫馨的接待空間

身心障礙學生輔導工作 (資源教室)

91年10月4日成立
輔導老師人數：5人



身心障礙學生輔導工作 (資源教室)

服務內容：

生活協助、學業協助、心理支持、
跨階段轉銜、社會適應、教育宣導

服務對象：

本校領有身心障礙證明(手冊)經大專校院特殊教育學生鑑定及就學輔導委員會(大專鑑輔會)鑑定為特殊教育學生身分者。



夜間醫生諮詢

服務時間：週三晚上七點至九點

服務地點：資源教室

服務內容：精神藥物諮詢服務

★若有需要請至諮商中心詢問。



學生諮商中心

Meet our members



民國96年經台中市衛生局核可為 合格心理諮商所

姓名	職稱	學經歷	專長領域
黃聖桂	主任	東海大學社會工作學系專任副教授 東海大學勞作教育指導長	心理諮商、家族治療、 社會團體工作
呂素卿	社工師	東海大學社會工作研究所碩士 東海大學社會工作學系兼任講師 社會工作師(內授中社字第0980702259號)	自我探索 人際關係溝通
張意真	諮商 心理師	東海大學社會工作研究所碩士 東海大學社會工作學系兼任講師 諮商心理師(諮心字第0132號) 社會工作師(台內社字第88148889號)	家庭議題、人際關係 性別議題
林莉芳	諮商 心理師	屏東教育大學教育心理與輔導系碩士 東海大學社會工作學系兼任講師 諮商心理師(諮心字第000840號)	個別諮商、團體諮商 生涯諮商、自我探索 性別議題

健康暨諮商中心



姓名	職稱	學經歷	專長領域
林世鴻	諮商心理師	台中教育大學諮商與應用心理學系碩士 諮商心理師（諮心字第001134號） 台中市諮商心理師公會理事	個別諮商、團體諮商 中輟生輔導與諮商 網路諮商、網路成癮
林敬宜	諮商心理師	美國西伊利諾大學臨床/社區精神健康學系碩士 諮商心理師（諮心字第002315號） 桃園創新技術學院諮商輔導中心專任心理師	個別諮商、團體諮商 文化適應議題
陳海山	諮商心理師	東華大學諮商與臨床心理學系諮商心理組碩士 諮商心理師（諮心字第002309號） 臺中市學生輔導諮商中心專任專業輔導人員	個別諮商、團體諮商 情緒困擾、人際關係 性別議題、自我探索
陳鈺惠	諮商心理師	臺中教育大學諮商與應用心理學系碩士 諮商心理師（諮心字第003345號） 新北市立丹鳳高級中學專任輔導教師	個別諮商、團體諮商 自我探索

健康暨諮商中心



姓名	職稱	學經歷	專長領域
張銓	諮商心理師	彰化師範大學輔導與諮商學系碩士 諮商心理師（諮心字第002812號） 張老師基金會台中分事務所諮商心理師	個別諮商、團體諮商 伴侶諮商
黃馨慧	諮商心理師	臺中教育大學諮商與應用心理學系碩士 諮商心理師（諮心字第003147號） 南開科技大學身心健康中心心理師	自我探索、親密關係 人際關係與溝通
陳心怡	社工師	東海大學社工系學士 社工師(內授中社字第1025960175號) 台中市北區家扶中心社工師、彰化YMCA社工員	個案管理、團體工作 財務教育與諮詢
湛博瑜	實習心理師	高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所碩士班 高雄市立龍華國中實習諮商心理師	個別諮商、團體諮商 自我探索
范維森	實習心理師	台中教育大學諮商與應用心理學系碩士班 亞洲大學生涯暨就業輔導組實習諮商心理師 台中社團法人國際生命線協會第41期協談志工	個別諮商、團體諮商 自我探索、生涯探索

兼任團隊



姓名	職稱
呂明憲	兼任精神科醫師
林偉豪	兼任精神科醫師
蘇薇如	兼任諮商心理師
吳若慈	兼任諮商心理師





Thank
you!